

Памятка для учителя по проведению дистанционных уроков

РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

1) **Уменьшить** общую учебную нагрузку на обучающихся, за исключением обучающихся выпускных 4, 9, 11 классов, путем **перераспределения** объема учебного материала, запланированного к изучению, разделив его на две группы тем:

а) обязательные к изучению в дистанционный период (в соответствии с ФГОС с целью освоения ООП в полном объеме),

б) перенесенные на следующий учебный год или выданные в виде задания на лето с целью повторения (закрепления) пройденного учебного материала.

2) **Сократить** во 2-8 классах объем домашнего задания, заменив часть задаваемой в привычном формате домашней работы выполнением долгосрочного (итогового) проекта и/или творческого задания.

3) **Помнить** о том, что в 1 классах обучение проводится без домашних заданий.

4) **Проводить** с обучающимися физкультминутки и гимнастику для глаз во время онлайн-уроков.

5) **Соблюдать** нормы непрерывного нахождения обучающихся за компьютером.

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

1) **Нарушать** продолжительность уроков и перемен.

2) **Увеличивать** темп урока с целью охватить больший объем изучаемого материала.

3) **Ограничивать** сроки выполнения домашнего задания днем его получения.